

L'Arthrose.

L'arthrose, c'est l'**usure du cartilage** d'une articulation; il devient moins lisse et s'amincit. On peut aussi déceler de la densification de l'os sous le cartilage, des proliférations osseuses, une diminution de l'espace de l'articulation.

Mais il ne faut pas s'alarmer si les résultats d'une radiographie ou d'une résonance magnétique démontrent de l'arthrose. Les résultats d'études dans les exemples qui suivent, démontrent que l'arthrose ne s'accompagne pas toujours de douleur.

Chez des joueurs de hockey n'ayant aucune douleur, la résonance magnétique a démontré des signes d'arthrose aux **hanches** chez 77% d'entre eux¹. Chez des adultes n'ayant pas de douleur, la radiographie de leurs **genoux** a montré de l'arthrose chez 85% d'entre eux².

L'arthrose semble donc être un processus normal du vieillissement. D'autres facteurs peuvent y être associés, par exemple, le surpoids, les blessures, les facteurs génétiques. La présence d'arthrose n'empêche nullement de mener une vie active.

Tiré de : (1)- Am. J. Sports Med, 39(4) :715-21, 2011. (2)- BMC Musculoskelet Disord : 9 :116, 2008.

De l'articulation normale à l'arthrose

